



# すぼる保育園4月の献立表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			ごはん サバの塩焼 ブロッコリーのごま和え フルーツ 味噌汁	豚丼 うす揚げと小松菜の煮浸し フルーツ 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 がんもの煮物 フルーツ 味噌汁	そばろ寿司 こんぶ豆 フルーツ 味噌汁
3時			牛乳 黒棒 ハッピーターン	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 さつま芋のグラッセ	牛乳 ソフトサラダ アスパラガスビスケット
	6	7	8	9	10	11
昼食	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツ	ごはん 白身魚の甘辛焼 ウィンナーと野菜のソテー フルーツ 味噌汁	麻婆丼 かぼちゃの煮物 フルーツ 中華スープ	ロールパン チキンチャップ ツナとほうれん草のソテー フルーツ スープ	昆布ごはん サワラのおかか焼 厚揚げのそばろ煮 味噌汁	五目チャーハン 春雨サラダ フルーツ スープ
3時	牛乳 バームクーヘン	牛乳 ミルク蒸しパン	牛乳 ぼたぼた焼 シガーフライ	お茶 しらすおにぎり	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 クラッカー アンパンマンのソフトせん
	13	14	15	16	17	18
昼食	ごはん 白身魚のフライ 切干大根とコンニャクの甘辛炒め かき玉味噌汁	チャンポン シューマイ フルーツ	チキンカレー チーズと野菜のサラダ フルーツ	ごはん 白身魚の香草ムニエル マカロニサラダ フルーツ スープ	ごま塩ご飯 鶏肉とごぼうの柳川風煮 もやしの酢の物 味噌汁	五目うどん じゃが芋とひじきの煮物 フルーツ
3時	牛乳 ハッピーターン エースコイン	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 お麩のきなこラスク	牛乳 せんべい ウエハース	牛乳 ジャムサンド	牛乳 たべっこベイビー 満月ぼん
	20	21	22	23 《お楽しみメニュー》	24	25
昼食	ごはん 照焼ハンバーグ ツナと野菜のソテー フルーツ 味噌汁	ごはん サバの竜田揚げ 高野豆腐の卵とじ フルーツ 味噌汁	豚すき煮丼 かぼちゃの煮物 フルーツ 味噌汁	ツナとコーンのピラフ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ ーロゼリー スープ	ごはん 豚肉と卵のおかか炒め さつま芋のバター醤油煮 味噌汁	焼き鳥丼 白菜のごま和え フルーツ 味噌汁
3時	牛乳 もちもち豆腐マフィン	牛乳 さくさくヨーグルト	牛乳 雪の宿 アスパラガスビスケット	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 ソフトサラダ エースコイン
	27	28		30		
昼食	ごはん ハムカツ ひじき豆サラダ フルーツ 味噌汁	豆腐のふわふわそばろ丼 うす揚げと大根の煮物 フルーツ 味噌汁		ごはん 鶏肉のバーベキューソース チーズサラダ フルーツ スープ		
3時	牛乳 サイコロパンケーキ	牛乳 ぼたぼた焼 たべっこベイビー		牛乳 ぶどうかん		

\*天候不順により商品入荷困難な場合は表示内容と異なりますが、ご了承下さいませようお願いします。

\*3歳以上児の献立