



すぼる保育園4月の献立表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	高野豆腐のそぼろ丼 厚揚げと大根の煮物 フルーツ 味噌汁	わかめごはん 白身魚の甘辛焼 ウインナーと野菜のソテー 味噌汁	ごはん 鶏肉と野菜のトマト煮 フルーツ スープ	麻婆丼 かぼちゃの煮物 フルーツ 中華スープ	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ	五目うどん じゃが芋とひじきの煮物 フルーツ
3時	牛乳 ハッピーターン エースコイン	牛乳 クラッカーのジャムサンド	牛乳 ドームケーキ	牛乳 お麩のシュガースナック	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ソフトサラダ アスパラガスビスケット
	8	9	10	11	12	13
昼食	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 がんもの煮物 フルーツ 味噌汁	ひじきごはん サバの塩焼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	チキンカレー チーズと野菜のサラダ	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ フルーツ スープ	昆布ごはん 白身魚のおかか焼 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁	五目チャーハン 春雨サラダ フルーツ スープ
3時	牛乳 ミニポテトゆかり味	牛乳 ぼたぼた焼 シガーフライ	牛乳 さくさくヨーグルト	お茶 おかかおにぎり	牛乳 黒棒	牛乳 クラッカー 一口ゼリー
	15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん 白身魚のフライ 切干大根とコンニャクの甘辛炒め かき玉味噌汁	チャンポン シューマイ フルーツ	ごま塩ご飯 鶏肉とごぼうの柳川風煮 もやしの酢の物 味噌汁	ごはん 白身魚の香草ムニエル キャベツのサラダ フルーツ スープ	衣笠丼 さつまいものバター醤油煮 一口ゼリー 豚汁	そぼろ寿司 こんぶ豆 フルーツ 味噌汁
3時	牛乳 ソフトサラダ エースコイン	お茶 わかめおにぎり	牛乳 りんごかん	牛乳 やわらかおかき クラッカー	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 たべっこベイビー 満月ぼん
	22	23	24	25《お楽しみメニュー》	26	27
昼食	ごはん 鶏肉の照焼 ツナと野菜のソテー フルーツ 味噌汁	ごはん サバの竜田揚げ 高野豆腐の卵とじ フルーツ 味噌汁	豚すき煮丼 ちくわのあおさ焼 フルーツ 味噌汁	ツナとコーンのピラフ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 一口ゼリー スープ	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ひじき豆サラダ かき玉味噌汁	三色丼 白菜のごま和え フルーツ 味噌汁
3時	牛乳 大学芋	牛乳 バームクーヘン	牛乳 シュガートースト	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 ソフトサラダ ちょぼちょぼクッキー	牛乳 ぼたぼた焼 アスパラガスビスケット
		30				
昼食		ごはん ハムカツ コーンとブロッコリーのサラダ フルーツ 味噌汁				
3時		牛乳 いちごジャムケーキ				

*天候不順により商品入荷困難な場合は表示内容と異なりますが、ご了承下さいませようお願いします。

*3歳以上児の献立